



Styrkeløftregion Øst

Referat

Styremøte nr. 2020-02

Tid : 13 Juni.

Sted : Akershus (Viken) Idrettskrets, Strømsveien 80, 2010 Strømmen.

Styrereferat nr. 2020-01 er godkjent via e-post.

Til stede: Mina Svele, Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, Runar Saxegård, Sofie Flyvholm Haug og Hege Berntsen

Ikke tilstede: Karen Hesthammer, Bjørn Andre Sutterud Westbye

AVSLUTTEDE SAKER

12/18 Bør man skrive en kontrakt med klubber som er nystartet?

07/19 Klubblederkonferanse.

13/19 SPUVI ønsker å tilhøre vår region, og kommer for å planlegge veien videre.

03/20 Tinget 2020 med strategiplan. Fra kl. 11 til 17, den 14. Mars.

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

Søknader om tilskudd til arrangementutstyr og stevneutstyr ble utdelt følgende:

Frogner AK: 6000 kr

IL Kraftsport: 13.000 kr pluss 10.000 kr til arrangementutstyr.

Askim SK: 3000 kr

Brumunddal AK: 3000 kr

Lenja AK: 2000 kr

Da overskrider vi med 2000 kr til stevneutstyr og holder budsjettet til arrangementutstyr.

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Avsluttet

VIDEREFØRTE SAKER

01/20 ØKONOMI

- Rapportering.
- Vi har ikke fått noen tildeling fra bingo i april. Det kan bli et halvering av bingomidler i år.
- Vi har fått lov til å overføre penger vi har fått til støtte ved å bruke de til neste år på det vi hadde planlagt, som dommerkurs, trener 1 del 2 og powerlifting live. Vi håper allikevel at vi får utført noe av det i år.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/20 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2020, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-
- Det vil bli en rekke kurs i år, som dommerkurs (ansvarlig Vidar) Powerlifting Live (ansvarlig Runar) trener 1 del 2, (ansvarlig Runar) ungdomssamlinger og klubbbesøk (ansvarlig Karen)
- Dommerkurs og trenerkurs bør bli på vårparten, klubber vil bli kontaktet.
- **Oppdatering:** 2-3 oktober skal det være dommerkurs i Halden.
- **Powerlifting live:** Er forespeilet søndag den 4 okt i Halden.
- **Trener 1 del 2:** Forespeilet den 14. nov.
- **RM:** Er både IL Kraftsport og styret usikre på om det kan gjennomføres. Svar vil komme i løpet av en kort periode.

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer

- Ny regionstrener blir Amund Løvstad, politiattest er underveis og blir da godkjent fra og med 21 jan.
- Det vil bli bestilt klær til trenerne.
- Marius skal komme opp med datoer/måned til klubbbesøk og samlinger.
- **Oppdatering:**

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Runar Saxegård?

- Orientering-
- ... lager nye retningslinjer for dommere.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

- Orientering-
- NM utstyrsfritt u/j/v i april som Oslo SK arrangerer- **UTSATT**
- NM Styrkeløft med utstyr i NM uka, Brumunddal AK og IL Kraftsport arrangerer. **26. Sept. I stedet for Juni.**
- IL Kraftsport arrangerer RM Utstyrsfritt. **Usikkert**
- NM Styrkeløft utstyrsfritt, Askim SK. **Skal etter planen gjennomføres.**

Ansvarlig : Vegard

Status : Videreføres

08/19 Innkjøp av utstyr

- Vi forespør VM komite om felles rabatterte innkjøp konkurranse utstyr til klubbene i regionen.

Oppdatering:

- Forespørsel er sendt til Morten Novum og det skal tas opp i juni 2019 i VM komiteen. Vi tar opp dette på møtet i **Januar 2020**.

Svar fra Novum er at det vil bli en liten verdi for regionen og kjøpe brukt utstyr og som da ikke lenger omfattes for spillemidler til utstyr.

Ansvarlig : Vidar
Status : Avsluttet

10/19 NM-ukene 2020 og 2021

-Brumunddal AK og ILK har et ønske om å kunne arrangere dette sammen i 2020 på Hamar i juni. Dette er med utstyr.

Oppdatering: NM uka med styrkeløft er satt til September.

2021- Sarpsborg- med utstyr.

- Vi mangler klubber som kan ta seg av NM uka 2021.

- Blir sendt en forespørsel til Lenja AK om de er villig til å ta på seg NM uka 2021.

Oppdatering: Lenja takket nei, men Askim har nå sagt ja.

Ansvarlig : Vegard
Status : Videreføres

16/19 Webredaktør

- Noen må inn for å ta webredaktør rollen.

Sofie har sagt seg villig til å kunne være webredaktør og vil nå begynne å lære seg programmet og ha et møte eller to med Mina for å gjennomgå det.

Ansvarlig : Vegard
Status : Avsluttet

NYE SAKER

04/20 Arbeidsoppgaver i styret og hvem vil påta seg sekretær jobben fra mars 2021.

- Sofie blir webredaktør og Hege Berntsen påtar seg sekretær jobben når Mina går av i Mars. Opplæring vil bli gitt.

- Hege Berntsen vil også få tilgang til regnskapsprogrammet, for det er viktig at to stykker i styret har tilgang.

05/20 Vi trenger kandidater til valgkomiteen.

Runar og Anita har fått i oppgave å finne noen i klubbene sine.

NESTE MØTE

Dato for neste møte : 16. Sept kl: 18
Rom bestilles av : Vegard Røysum

Ansvarlig : Vegard Røysum
Status : Videreføres.